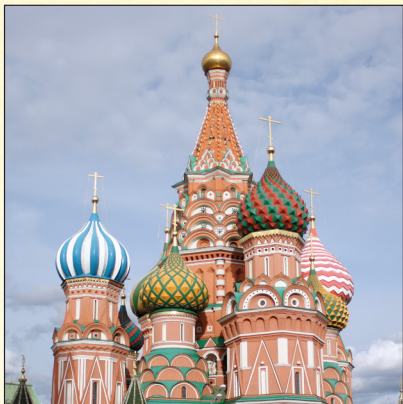


О ПЕРВОЙ ИСПОВЕДИ И ПРИЧАСТИИ



Вы зашли в храм. Это особенное место, другой мир. Мир, посвящённый Богу — Истине и Вечной Жизни. Здесь посадка на корабль спасения, здесь путь к Богу. Начало пути необычное — оно в нашей душе, в нашей совести. Начало в том, чтобы признать самого себя отпавшим от Бога, виновным перед Ним.

Как свидетельствует Слово Божие — Библия, нас отделяют от Бога некоторые наши поступки, слова, мысли, называемые грехами. Начало

этому отделению, удалению от Бога, положено непослушанием прародителей человеческого рода — Адамом и Евой. От греха, совершённого ими, человеческая природа изменилась: она потеряла Божию благодать, исказилась, стала больной от греха. Болезнь, называемая «первородным грехом», наследуется от Адама и Евы всеми людьми и является причиной предрасположенности каждого человека к совершению уже личных грехов, ещё более удаляющих его от Творца.

Удаление от Бога как результат совершения греха вполне реально и заметно. Грех разрушает человеческую личность, поскольку противоречит нравственному закону, который, как сказал апостол Павел, «написан в сердце» (Рим. 2:15) каждого человека. И по мере погружения в греховную жизнь степень разрушения личности возрастает — так, что человек теряет власть над собой и становится рабом своих страстей, часто безумных, а иногда, омерзительных и преступных.

Иоанн Златоуст не преувеличивал, когда говорил, что «*всякий грешник есть безумец*». Разве убийство родного брата из зависти не есть безумие? И разве развратник, рискующий заразиться СПИДом или другой смертельно опасной болезнью, отдаёт себе отчёт в том, что делает? А обжора, пьяница, наркоман — не покинул ли их разум? «*На самом деле, порок нам даром не даётся, — говорил митрополит Московский Платон. — Ленивец расслабляет тело и отягощает его болезнями. Развратник обезображивает себя следами порока и сокращает свои дни. Корыстолюбец лишает себя покоя и иссушает в себе жизненные соки. Склонный к гневу воспаляет кровь и неумеренным волнением повреждает своё здоровье*». А сколько по причине греха поломанных судеб, искалеченных семей, детей...

Впрочем, всякий из нас знает о последствиях грехов и по собственному несчастному опыту. И каждый новый грех делает совесть грешника

менее чувствительной, что способствует совершению ещё больших грехов.

Ужасно, что со смертью человека власть греха над ним не исчезает, а продолжает и в том мире мучить несчастную душу. Да и на Страшном Суде, который завершит историю нашего мира, именно грехи не позволят войти в Будущий Век — *«не войдёт в него ничто нечистое и никто, преданный мерзости и лжи»*. (Откр. 21:27). *«Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют»*, — писал апостол Павел (1Кор. 6:9–10). **Но надо ли нам идти путём греха и смерти?** Ведь по милости Божией у нас есть иная возможность — примирение с Творцом.

Прощение грехов

Нельзя улучшить своё духовное состояние, не очистившись от грехов. И поскольку грехи — это, по сути, наша вина перед Богом, то только Он и может нас от них очистить — **простив**. Господь Иисус Христос, будучи одновременно и совершенным Богом, и совершенным Человеком, имеет власть прощать грехи: *«Но чтобы вы знали, что Сын человеческий имеет власть на земле прощать грехи...»* (Лк. 5:24). Эту власть Он даровал Церкви через апостолов, явившись им после Своего Воскресения: *«Иисус же сказал им вторично: мир вам! Как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся»* (Ин. 20:21–23). В Церкви преемниками апостолов, имеющими власть отпускать грехи, являются епископы и

священники. Они посвящаются на это служение (и получают власть прощать грехи) через молитву с возложением рук других епископов, причастных к непрерывной в веках цепи возложений рук к апостолам и Господу Иисусу. Таким образом, прощение грехов происходит в Церкви не по причине особой святости или молитвенной жизни того или иного священнослужителя, а в силу данной ему от Бога власти.



Условием прощения грехов в Церкви является их покаянное исповедание (откуда и слово «Исповедь») перед Богом и Церковью — в лице священника. И по разрешительной молитве (разрешение здесь значит — освобождение), произносимой священником после исповедания, Господь Иисус Христос, невидимо

и таинственно (откуда и слово «Таинство») присутствующий на Исповеди, прощает грешника, очищает его душу действием Своей благодати. Покаяние, исповедание и прощение — основные этапы того, что составляет Таинство Покаяния, в котором Господь исцеляет покаявшуюся душу и возобновляет в ней Своё действие. Всё это происходит не автоматически — не против воли человека, а при его участии, которое выражается в прекращении совершения новых тяжёлых грехов, в переосмыслении и перестройке всей своей жизни. Это требует усилий, поскольку *«Царство Небесное силою берётся, и употребляющие усилие восхищают его»* (Мф. 11:12). Но с помощью Божией может ли что быть невозможным?

Спросите свою совесть

Итак, вы решили очистить свою душу в Таинстве Покаяния. Вы — взрослый человек, крещёный в детстве и никогда ещё не исповедовавшийся. Казалось бы, это просто — прийти в храм на исповедь и назвать те грехи, в которых нас обличает совесть. Но в том-то и дело, что наша совесть бывает и как бы мёртвой, если она отравлена смертными грехами. Как ни странно, но за ощущением своей безгрешности часто стоит совесть, «спящая» вследствие нераскаянного смертного греха. И наоборот — бодрствующая совесть святых давала им возможность видеть множество своих прегрешений. Как у апостола Иоанна Богослова: *«Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас»* (1Ин. 1:8).

Поэтому от смертных грехов надо очиститься в первую очередь. Что это за грехи?

Смертные грехи

Это название происходит из Ветхого Завета, где за совершение большинства таких грехов полагалась смертная казнь или изгнание. В Новом Завете понятие *«грех к смерти»* также имеет место (1Ин. 5:16), хотя за совершение таких грехов уже не предписывается общественного наказания. Вместе с тем, совершение смертных грехов полностью меняет духовное состояние человека, которое учителя и отцы Церкви характеризуют как *«смерть души»* и *«оставленность Богом»*.

Смертными грехами являются, прежде всего, сознательно совершаемые **противление Богу, отречение от Бога или веры, отпадение от Православия в другие религии**, а также сознательно произносимые **хульные слова на Бога, Церковь, Богородицу или святых**.

Тягчайшим смертным грехом является **убийство человека**. Это совсем не редкий грех в наши дни, поскольку распространено

убийство детей во чреве — **аборт**. На исповеди необходимо назвать количество аборт. В грехе детоубийства бывают, как правило, соучастники — **советовавшие** и **пособничавшие** в совершении греха. Часто это родственники, близкие подруги или отец ребёнка (если с его согласия или попустительства делался аборт). Нравственная позиция отца ребёнка тут очень важна, и нередко может всё изменить.

Существуют и **пассивные формы** совершения убийства, например, **в виде неоказания помощи**. **Убийство** человека может быть совершено и **жестоким словом или другим действием, ранящим душу**. **Грехом, близким к смертному, является жестокое рукоприкладство с нанесением** другому человеку **побоев, ран, увечья**.



Большая группа смертных грехов связана с половой сферой жизни людей. Здесь Бог благословляет или честные супружеские отношения, или целомудрие. Человек — не животное! И интимные отношения мужчины и женщины только завершают их воссоединение в единого Человека. Начало этому воссоединению полагается в Божьем благословении в Таинстве Брака (Венчания). Венчание обязательно при вступлении в брак членов Церкви, и без него супружеские отношения сознательных христиан немыслимы.

Супружеская измена в Церкви называется **прелюбодеянием**, а интимные связи не состоящих в браке — **блудом**. Хотя и то, и другое — смертные грехи, однако прелюбодеяние — грех значительно больший, поскольку не только наносит тяжёлую душевную травму другому супругу, но и убивает в согрешившем любовь, являющуюся основой и целью благословлённого Богом брачного союза.

Поскольку семья является одним из основных «кирпичиков» общества, то заключение брака накладывает на брачующихся моральную, юридическую и экономическую ответственность перед обществом, друг перед другом и перед их будущими детьми.

Исторически сложилось так, что в ряде стран заключение церковного брака не признаётся государством как официальный юридический акт. Однако брак, заключённый уполномоченным на то государственным органом, является не более чем принятием на себя гражданских обязательств, но вовсе не освящением Богом брачного союза, происходящим в Таинстве Венчания.

Особо следует сказать о **содомских грехах** — различных формах гомосексуализма и половых извращений. Это тяжелые по духовным

последствиям грехи, и на исповеди их следует обязательно упомянуть.

Тяжёлый грех совершили и те, кто имел отношение к физическому или нравственному растлению молодых людей (подростков, юношей, девушек), к лишению их чести и невинности. К этому же примыкают: устройство различных сборищ с развратными зрелищами и соблазнительными разговорами, пьянок со сводничеством и т. п. Всё это участие (или соучастие) в моральном убийстве ближнего.

Смертными грехами являются **злословие или проклятие родителей**, а также любое относительно них **рукоприкладство**.

Грехом к смерти ещё со времён Ветхого Завета **считается участие в колдовстве**. Сюда же относятся: **обращение к бабкам ворожеям-шептухам, к гадалкам, «экстрасенсам», участие в спиритических сеансах** и обрядах новых **восточных культов, теософии, антропософии и т. п.**

Святитель Дмитрий Ростовский отдельно говорит о грехах, «вопиющих к Небу об отмщении». К ним, помимо намеренного человекоубийства, он причисляет причинение вреда убогим, а также нанесение обид вдовам и сиротам.

Другие грехи

Все другие грехи, казалось бы, не столь опасны для духовной жизни, как смертные. Но если их много, то, вместе взятые, они могут, подобно песчинкам, так «засыпать» совесть и душу, что остановят в них всякое движение и жизнь.

Грехи можно разделить на три группы, сопоставляя с Заповедями, которые Бог дал Моисею (Исх. 20:2-17).

Грехи против Бога

Нарушением заповеди «*Не сотвори себе кумира...*» (Исх. 20:4) является чрезмерное увлечение, в котором мы, теряя Бога и себя, всецело **предаёмся идолу-кумиру**, в качестве которого могут выступать, например, музыка, танцы, спорт, деньги, работа, еда, приобретение красивой одежды или мебели, коллекционирование, азартные игры, лица другого пола, собственные дети.

Господь ещё в Ветхом Завете (Исх. 20:8–10) повелел шесть дней в неделю работать и делать всякие свои дела, а седьмой день недели и дни больших праздников посвящать Богу. Поэтому является грехом **работа или совершение обыденных дел в воскресенье** (день, посвящаемый Богу) **и в дни больших праздников**. Этот грех может быть простителен, если работа или дела совершались вынужденно — ведь мы не можем не считаться, например, с другими людьми, гражданским или трудовым законодательством.

Нарушением заповеди: «*Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно*» (Исх. 20:7) является **помяновение имени Божьего** или Пресвятой Богородицы **в бытовых разговорах, в роли междометий, для придания им выразительности.**



Недопустимо также ироническое цитирование отдельных выражений из Священного Писания. Ещё хуже — произносить Имя Божие в шутках, в гневе во время ссоры, наряду с ругательствами, оскорблениями или **проклятиями.**

Поскольку не может один и тот же источник давать благоухание и зловоние, то является безмерно осквернённой, а иногда и кощунственной молитва человека, **поминающего нечистую силу** (чертыхающегося) или произносящего **матерщину и другие ругательства.** «*Никакое гнилое слово да не исходит от уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим*». (Еф. 4:29). К сожалению, в наше время речь многих людей переполнена такими словами и выражениями. Раз и навсегда их нужно исключить из употребления, и не произносить ни при каких обстоятельствах. Не украшают речь человека и заменители ругательств (эвфемизмы) — вроде кажущихся безобидными словечек «ёлки-палки» или «блин». В целом, в общении, нам важно помнить слова Спасителя: «*за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься*» (Мф. 12:36-37).

Грехом против Бога является также **уныние, отсутствие надежды на помощь Божию и кощунственный ропот** (из-за бед и страданий, нас постигших) на Него.

Грехи против других людей

Заповедь «*Почитай отца твоего и мать твою*» (Исх. 20:12) предписывает нам уважительное отношение к своим родителям. **Любые споры и ссоры** с ними, а также **неоказание им помощи** являются серьёзными грехами.

Каждый человек обязан заботиться о своих ближних, и, прежде всего, о родителях, детях и другом супруге. К сожалению, именно члены наших семей, родственники, друзья и ближайшие сотрудники

наиболее часто становятся «мишенью» наших недостатков, плохого настроения и деформированного грехом характера. Мы согрешили, если **не имели любви к ближним и не прощали им, а воздавали злом за зло, гневались, раздражались, прекословили, спорили, обижали, оскорбляли, вели себя вызывающе, ревновали, желали им зла; плохо воспитывали детей или жестоко их наказывали.**

Мы согрешили также, если **воспитывали своих детей вне христианской веры** или обращали **недостаточное внимание на их духовную жизнь**, поскольку сделали их уязвимыми для тягчайших искушений и грехов при начале самостоятельной жизни.

По Заповедям Божиим человек всегда должен говорить правду, уважать чужую собственность и достоинство, не завидовать, сочувствовать и помогать всем. Поэтому мы согрешили, если: **обманывали, лицемерили, не исполняли обещаний, не возвращали долгов, явно или тайно присваивали себе чужое (в том числе государственное), занимались вымогательством или рукоприкладством, ссорились, враждовали, вредили другим людям, ленились в работе, не уважали чужой труд, заводили корыстную дружбу.**

Корнем всех зол в нас является идущая от первородного греха **греховная страсть — гордость**, порождающая: **зависть, гнев, мстительность, любовь к деньгам и вещам, скупость, презрение к малоимущим, хвастовство, осуждение людей, передачу сплетен, празднословие, делание добрых дел напоказ, немилосердие (или жестокость) к людям (особенно к больным или нуждающимся в нашей помощи) и другим живым существам.**

Грехи против самого себя

К грехам против себя относятся все действия, вредящие духовному или физическому здоровью человека: **проведение времени в праздности и лени** (когда человек много ест, спит и забывает о душе), **повреждение своего здоровья (например, злоупотребление алкоголем, курение, употребление наркотиков); саморазвращение — занятие онанизмом, просмотр фильмов, журналов, открыток со сценами жестокости, насилия или порнографии, пение неприличных песен, рассказывание непристойных анекдотов и т. п.**

Подготовка к исповеди

Подготовка к исповеди и является, собственно, вступлением в Таинство Покаяния. Для первой исповеди будет лучше, если вы, ещё раз читая предыдущие страницы, запишете свои согрешения. Многие

вспоминается и потом — когда смертные грехи уже исповеданы. И это, всплывшее в памяти, также желательно записать, чтобы упомянуть на последующих исповедях. Примите во внимание и то, в чем нас обычно обвиняют другие люди, особенно бок о бок с нами живущие, наши близкие. Очень часто их обвинения и укоры справедливы. Но даже если они и кажутся несправедливыми, надо принять их с кротостью, без озлобления и попытаться задуматься — может, в них всё-таки содержатся крупницы правды?

Помните! Прощаются только названные грехи!

Но одного лишь сожаления о содеянных грехах недостаточно. Плодом подлинного покаяния — сожаления о сделанном — является исправление в своей жизни всего что только возможно. Нужно перестать совершать новые тяжелые грехи и попытаться «загладить» последствия уже совершённых. Нужно просить прощения у всех, перед кем считаешь себя виноватым, а в случае, когда твои действия нанесли материальный или моральный ущерб, постараться его компенсировать. Это важная сторона нашего покаяния, которую Иоанн Креститель называл «*принесением достойных плодов покаяния*» (Лк. 3:8). Только начав «приносить плоды», мы в полной мере осознаем тяжесть совершённых грехов, глубину нашего падения, и укрепим свою решимость начать новую жизнь. Обратитесь в молитве ко Всемиловитому, чтобы Он простил нас, дал нам возможность вспомнить свои согрешения, раскаяться в них, решимость воздерживаться в будущем от совершённых ранее грехов, и укрепил на пути к новой жизни. Читайте Евангелие — это Слово Божье, обращённое к каждому из нас. Некоторым жить по евангельским заповедям кажется невозможным. Но начните! Ваши искренние попытки будут Им замечены, и помощь Всевышнего не замедлит.

Помните! Господь не только справедливый Судья, но и милостивый Отец, всем желающий спасения.

Многие крещённые в детстве, но фактически жившие вне христианской веры и Церкви, приходят на первую исповедь, уже состоя в гражданском браке (т. е. в браке, зарегистрированном гражданскими государственными органами). Если второй супруг также христианин, и нет с его стороны препятствий, то, независимо от возраста супругов, исправление их жизни включает освящение брака в Таинстве Венчания. Тут возможны разнообразные ситуации, когда другой супруг не желает вступать в церковный брак. Не отчаивайтесь, молитесь, и посоветуйтесь со священником! Как правило, со временем всё удастся уладить. Для этого гражданский брак даже с некрещёным супругом нужно сохранять и освящать. Ведь в нём существует супружеская любовь и дети! Подробнее см. у апостола Павла в (1 Кор. 7:12–18).



Особо важна молитва Церкви. Полезна и беседа священника с обоими супругами. Есть одно важнейшее условие прощения наших грехов Богом: *«если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш небесный»* (Мф. 6, 14). Прощение нас обидевших — как это иногда непросто! Говорят, *«сердцу не прикажешь»*. Но Господь в силе исправить и наше сердце. Для этого нужно молиться об обидевших, чтобы Господь вразумил нас всех, дал нам покаяние, мир, тишину и любовь.

Помните! Вы будете исповедоваться перед всеведущим Богом, знающим все обстоятельства Вашей жизни, всё, что смягчает и усугубляет Вашу вину. Священник же на исповеди не судья, а только свидетель.

На исповеди нужно кратко перечислить все свои согрешения. Причём не оправдываясь (например, не ссылаясь на третьих лиц или обстоятельства, способствовавшие вашему падению) и

не выбирая смягчающих вину выражений.

Понятно, что о многом вспоминать тяжело, стыдно и рассказывать обо всём этом в присутствии священника. Но исповедь — это, конечно, суд, который мы сами себе устраиваем, суд перед Богом и людьми, суд по сути неотвратимый, потому что *«нет ничего тайного, что не сделалось бы явным»* (Мк. 4:23).

Помните! Главное, что человек должен принести на исповедь — это искреннее и добросовестное осознание своих грехов, сожаление о совершении их и решимость, с помощью Божией, больше не повторять их.

Господь приемлет Ваше покаяние, даже если оно не сопровождается сильным чувством раскаяния, весьма трудно возникающем в *«иссохшем от греховного пламени»* сердце. Ведь раскаяние — это уже отторжение от себя греха, происходящее как результат работы совести, и не без благодатной помощи Божией. Поэтому, если исповедь была чистосердечной, с желанием исправить свою жизнь (и соответствующими действиями), примириться со всеми, а также с мольбой о помощи Божьей, то чувство раскаяния обязательно приходит — или во время Таинства, или позже.

Памятка для первой Исповеди. Протоиерей Леонид Цыпин. Текст отредактирован.

О СВЯТОМ ПРИЧАСТИИ

Как мы слышали, в Церкви **причащаются**. Причащаются верующие, крещеные в Православной Церкви за службой под названием «Литургия», что в переводе на русский означает «Общее дело». Литургия в православных храмах проводится с утра по воскресеньям и большим церковным праздникам. Дети до семи лет причащаются без исповеди, взрослые перед причастием должны исповедоваться — или накануне вечером, или утром, перед литургией. Точное время совершения исповеди и литургии можно узнать из расписания богослужений храма.

Причастие — одно из семи Таинств Церкви, самое важное. К причастию необходимо готовиться. Прежде всего, помириться со всеми, попросить — каждый сам знает у кого — прощения. Помолиться

и попоститься, заранее прочитать в молитвослове **«Последование ко святому Причащению»**. Читать Евангелие, например, Нагорную проповедь (Евангелие от Матфея, 5–7 главы), вспомнить основные заповеди Божьи и посмотреть в их свете на свою жизнь, подготовиться и исповедоваться в храме на Таинстве Исповеди. Духовно, молитвенно, внутренне настроиться, ожидая



причащения как великой **радости** общения и соединения с Иисусом Христом.

В особо торжественный момент литургии, незадолго до ее окончания, наступает самый важный её момент. Открываются Царские врата иконостаса, и со словами: *«Со страхом Божиим и верою приступите!»* — **выносятся Чаша** со Святыми Тайнами. Священник читает молитву (ниже она приведена полностью): *«Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога живаго...»*. Эту молитву нужно очень внимательно слушать и повторять про себя.

Люди подходят к чаше, громко называя своё имя, данное в крещении. Священник дает ложечкой Причастие, которое нужно принять и проглотить. Но что такое **Причастие**? Взрослым об этом нужно узнать заранее и, если у них есть дети, поговорить с ними о таинстве. Не следует говорить детям: «Батюшка даст мёду» или «что-то вкусненькое». Нужно с самого раннего детства говорить **правду**, а она в том, что через Причастие человек соединяется с Самим **Богом**. Так что же преподают верующим? Что находится в Чаше? По внешнему виду и вкусу — хлеб и вино. На самом деле, по существу — истинное **Тело** и истинная **Кровь** Господа Бога и Спасителя нашего, **Сына**

Божия Иисуса Христа. Таково наше православное понимание, так мы веруем.

Как происходит это чудо? Хлеб в виде просфоры и вино берутся священником на литургию для совершения таинства, над ними совершаются молитвы и священнодействия. По молитвам священника и верующих в течение службы происходит чудо: Божия благодать освящает хлеб и вино так, что оставаясь по внешним признакам хлебом и вином, по сути своей они становятся Телом и Кровью Господа Иисуса Христа. Происходит их претворение, преложение, пресуществление. Так установил Бог, так Ему угодно, таким образом Он даёт возможность людям максимально к Себе приблизиться. Как это может быть? Конечно, только непостижимым для нас образом, сверхъестественным. Не побоимся этого слова. Если мы ищем Бога, веры, то нам придется в будущем иметь дело со сверхъестественным. Если мы заранее отвергнем его, то мы обречены всю жизнь оставаться неверующими, безрелигиозными. И нам вряд ли удастся понять верующих.

В чуде причащения главное место занимает Иисус Христос. Он — Основатель и Центр христианской веры, верующие стремятся быть к Нему как можно ближе. Мы причащаемся Его Тела и Крови, как Он Сам заповедал нам.

Для чего это нужно? Для **нашего спасения**. Для **нашего счастья**. Для высшего счастья, для исполнения своего призвания. Для чего создан человек? Для чего он существует? Не для «просто так», не для простого прозябания. Для чего-то другого. Для чего-то высшего. Для того, чтобы обратиться к Богу и служить Ему. Для того, чтобы максимально к Нему приблизиться, максимально с Ним соединиться. Конечно, в той степени, в какой это доступно человеку. И вот для такого соединения с Богом и существует Таинство Причащения, вкушение Тела и Крови Господа. Так нам понятнее и ощутимее. Господь Иисус Христос входит в нас, мы принимаем Его, соединяемся с Ним. Он Сам за день до Своих страданий и смерти устроил такую возможность ради нашего спасения от греха, дьявола и ада.

Откуда мы об этом знаем? Из Евангелия — главной книги Библии, которая рассказывает нам о жизни и учении Господа Иисуса Христа. Как это произошло? Более трёх лет Господь Иисус Христос проповедовал, исцелял, творил великие чудеса, преображал Своим словом сердца и души людей... Приблизился праздник ветхозаветной Пасхи, который Христос и Его ученики встречали каждый год. В этот раз на праздничный пасхальный ужин (вечерю) Иисус собрал только 12 апостолов. Он знал, что последний раз встречается с ними Пасху на земле. Христос как истинный Бог знал, что ждёт Его впереди: предательство ученика, клевета на незаконном суде, оплевание,



избиение, страдание, мучение, смерть на кресте. Знал и как истинный Человек принял эти мучения и саму смерть ради каждого из нас, ради спасения всего человечества.

Паломникам в Иерусалиме и сегодня показывают комнату, где Господь и Его ученики-

апостолы собрались в тот вечер. Называется она «Сионская горница». Пасхальный ужин (**Тайная вечеря**) проходил обычным порядком, но вдруг, в завершение его *«Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов»* (Мф. 26:26–28). Подобное мы читаем в Евангелиях от Марка (Мк. 12:22–24) и Луки (Лк. 22:17–20), в одном из посланий апостола Павла (1 Кор. 11:23–25). Что мы видим из этих священных текстов? Что Иисус Христос взял обычные хлеб и вино, которые после Его благословения сделались Его Телом и Его Кровью. Православная Церковь понимает эти священные слова так, как они написаны — буквально. И это чудо пресуществления хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы совершается уже две тысячи лет на каждой литургии в каждом православном храме. И будет совершаться до Второго Пришествия Иисуса Христа по Его заповеди: *«сие творите в Мое воспоминание»* (Лк. 22:19).

Церковь на земле родилась в момент Сошествия Духа Святого на апостолов, на 50-й день после Воскресения Христа. С этого дня апостолы начали проповедовать христианскую веру, принимать покаяние от людей, крестить, совершать другие таинства и главное — совершать Таинство Причащения, установленное Господом. В книге «Деяния святых апостолов» мы читаем, что первые христиане *«постоянно пребывали в учении Апостолов, в общении и преломлении хлеба и в молитвах»* (Деян. 2:42). Преломление хлеба на языке того времени означало причащение. Другое название таинства — «Евхаристия», что в переводе с греческого означает «благодарение», поскольку Сам Господь, как мы видим в Евангелии, при установлении таинства обратился с благодарственной молитвой к Богу Отцу. То же делаем и мы во время литургии.

Вокруг Таинства Причащения постепенно, в живом многовековом процессе, через молитвенные усилия и труды многих святых отцов, образовался весь строй православного богослужения и сам чин литургии. Она устроена так, чтобы постепенно готовить молящихся

людей к соединению со Христом в таинстве. Когда приходишь в храм на литургию, интересно и радостно **всё**: и чтение, и пение, и проповедь, и свечи, и молящиеся вокруг братья и сёстры. Но главный смысл участия верующих в литургии — это причащение Святых Таин. В первые века жизни Церкви **все** причащались за **каждой** службой, соединяясь от единой Чаши со Христом и друг с другом.

Как проходит литургия? Сначала священник в алтаре приготавливает вещество для таинства — хлеб в виде частиц располагает в строго определённом порядке на дискосе (поднос на короткой ножке), вино, смешанное с водой, наливает в Чашу, всё накрывает специальными покрывалами — покровцами. Всё делается по чину, благоговейно, с молитвой. Эта часть службы называется «Проскомидия», именно на ней совершается молитва о здравии и о упокоении тех людей, имена которых были поданы в алтарь. В храме в это время могут читаться предшествующие литургии службы — 3-й час и 6-й час.

После чтения часов следует первая часть литургии — Литургия оглашенных («оглашение» означает научение основам православной веры). Возглашаются различные молитвенные прошения на ектениях, на которые хор отвечает «Господи, помилуй» или «Поддай, Господи». Важно про себя также повторять эти слова, таким образом активно участвуя в богослужении. Поются псалмы, различные молитвы, затем читается Священное Писание (отрывки из апостольских посланий и Евангелия), священник говорит проповедь. Ко всему важно быть внимательным, стараться ловить каждое слово. Затем вновь следуют ектении с различными прошениями и начинается вторая часть — Литургия верных. В древности на ней имели право присутствовать только уже крещёные — члены Церкви.

После «Херувимской песни» все люди в храме поют «Символ веры» — краткое изложение православной веры. Затем начинается важнейшая часть службы — Евхаристический канон, во время которой и происходит чудо пресуществления хлеба и вина в Тело и Кровь Спасителя.

Священник возглашает от Лица Христа известные нам из Евангелия слова: *«Приимите, ядите, сие есть Тело Мое, еже за вы ломимое во оставление грехов»*. Это значит: возьмите и ешьте, это Моё Тело, которое отдается на мучение и смерть для того, что спасти вас от грехов. Затем следующий возглас: *«Пийте от нея вси, сия есть Кровь Моя Нового Завета, яже за вы и за многия изливаемая во оставление грехов»*. Это значит: пейте все из этой Чаши. Это Моя Кровь, которая проливается за всех людей ради их спасения от грехов. Далее, священник обращается с молитвой к Богу Отцу, в которой от лица всей общины говорит: мы *«просим Тебя, и молим, и умоляем, ниспосли Духа Твоего Святого на нас и на эти подлежащие дары»*, т. е. на хлеб и вино. Молитвы и прошения продолжаются,

под освящающим воздействием благодати Духа Святого хлеб и вино становятся истинными Телом и Кровью Христа.

Молимся дальше, отвечая *«Подай, Господи»* на различные прошения, молимся за живых и умерших, поём все вместе *«Отче наш...»* Открываются завеса и Царские врата, и с возгласом: *«Со страхом Божиим и верою приступите!»* выносятся Чаша для причащения верующих. Всем присутствующим в храме нужно перекреститься и поклониться Господу. Священник читает молитву, верующие повторяют её про себя:

Вѣрую, Гóсподи, и исповѣдую, яко Ты еси воистинну Христóс, Сын Бóга живáго, пришѣдый в мир грѣшныя спасти, от нѣхже пѣрвый есмь аз. Ещѣ вѣрую, яко сие есть сáмое пречѣистое Тѣло Твое, и сия есть сáмая честнáя Кровь Твоя. Молюся ўбо Тебѣ: помѣлуй мя и прости ми прегрѣшѣния моя, вóльная и невóльная, яже слóвом, яже дѣлом, яже вѣдением и невѣдением, и сподóби мя неосуждѣнно причаститѣся пречѣистых Твоѣх Тáинств, во оставлѣние грехóв и в жизнь вѣчную. Амѣнь.

Вѣчери Твоея тáйныя днесь, Сыне Бóжий, причáстника мя приими; не бо врагóм Твоѣм тáйну повѣм, ни лобзáния Ти дам, яко Иўда, но яко разбóйник исповѣдаю Тя: помяни мя, Гóсподи, во Цáрствии Твоём.

Да не в суд или́ во осуждѣние б́удет мне причащѣние Святы́х Твоѣх Тáин, Гóсподи, но во исцелѣние ду́ши и тѣла.

Верующие, скрестив на груди руки, подходят к чаше: благоговейно, по очереди, не торопясь, младенцев пропускают вперед. Перед чашей не следует креститься, чтобы нечаянно не толкнуть её или руку священника. Принимать с ложечки Святое Причастие с благоговением, широко открыв уста. Это великая радость! Затем диакон или пономарь вытирает особым платом губы причастника, чтобы на них не осталось капли Крови Господней. Следует проглотить преподанное Причастие, поцеловать чашу (а не руку священника) и отойти, не крестясь, к столику с просфорами и запивкой, которые даются причастнику, чтобы у него во рту не осталось святыни.

Можно ли причащаться в Католической церкви или в какой-либо протестантской конфессии? Конечно, нет. Бог создал на земле для спасения людей только одну Церковь: *«Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют её»* (Мф. 16:18) — Христианскую, которая ради защиты людей от лжеучений стала именоваться Православной. Именно о ней мы читаем на страницах Нового Завета, именно к ней принадлежат и сегодня все православные храмы на земле.

Подчеркнём вновь: к причастию нужно **готовиться**. Помириться со всеми, попросить прощения, исповедоваться, постараться изгнать из

себя скверные помыслы. Из благоговения перед святыней существует евхаристический пост — перед принятием таинства после полуночи уже нельзя есть и пить, т. е. в день причащения нужно воздержаться от завтрака. Исключение — больные люди, которым можно принять необходимые лекарства, попить воды. Младенцам можно дать утром немного поесть, но им не нужно плотно завтракать, не нужно их кормить в храме. После принятия святого причастия следует поблагодарить Бога за эту великую радость. Существуют благодарственные молитвы, которые читают в храме сразу по окончании Литургии. Если не получилось их прослушать, то нужно прочитать дома по молитвослову. Постараться не грешить после этого, сохранить в себе Христа как можно дольше. По окончании службы, выйдя из храма, нести свет Христов нашим ближним и вообще всем людям: словами и делами творить добро, совершать дела милосердия, нести миру мир.

В дореволюционной России с XVIII века был распространён обычай причащаться один раз в году, но такая практика не соответствует учению Церкви. Смысл христианской жизни — в единстве со Христом, и уклоняться от Христа — Источника жизни неестественно для христианина. В Евангелии от Иоанна мы читаем следующие слова нашего Господа: *«истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную... пребывает во Мне, и Я в нём»* (Ин. 6:53-56). Причащение — центр христианской жизни, к нему она ведёт, в нём она черпает духовные силы и радость. В Чаше — спасение. Она нас таинственно соединяет с Богом уже на земле, она нас ведёт к Божьему Царству. Недаром отцы Церкви называли причастие «лекарством бессмертия», имея в виду будущую вечную жизнь — жизнь с Богом в Царствии Небесном.

Как часто следует причащаться? Церковь в документе: «Об участии верных в Евхаристии» отвечает на этот вопрос словами святителя Феофана Затворника: *«мера причащаться в месяц однажды или два раза — самая мерная»,* хотя *«ничего нельзя сказать неодобрительного»* и о более частом Причащении. Каждый верующий может руководствоваться такими словами этого святого: *«Святых Таин причащайтесь почаще, как духовный отец разрешит, только старайтесь всегда приступать и с должным приготовлением и особенно — со страхом и трепетом, чтоб, привыкнув, не стать приступать равнодушно».*

Объясним ещё два понятия: **антидор** и **просфора**. Слово «просфора» (с греческого



— приношение) связано с древней христианской традицией, когда верующие сами приносили в храм всё необходимое для богослужения — хлеб, вино. Сегодня верующие приносят в храм свои пожертвования, а просфоры пекутся при храме, где их и можно приобрести. Есть просфоры большие, богослужебные, а есть небольшие, которые можно подать в алтарь с запиской — именами своих близких, о которых мы просим священника помолиться. Оставшиеся части от главной богослужебной просфоры называются антидором (с греческого — вместо дара). По традиции он дается тем христианам, которые по какой-то причине не причащались. Принимается антидор, как и просфора, натошак, относиться к ним нужно как к святыне, благоговейно и внимательно — не крошить, принимать с верой и молитвой.

В Таинстве Причащения мы соединяемся с Богочеловеком Христом и **друг с другом**. В таком единстве глубже осознаем, что мы дети **одного Отца Небесного**, что **мы все братья и сёстры**, следовательно — должны любить друг друга, нести любовь и другим людям, которые живут пока вне Церкви. Именно так нам и заповедует наш Учитель Христос: *«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою»* (Ин. 13:35); *«Да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного»* (Мф. 5:16). Добро и любовь мы призваны проявлять **ко всем людям без исключения**.

Представим себе круг. В центре его находится Христос. А мы все на окраинах, на окружности. Если мы все начнем приближаться по радиусу к центру — ко Христу, — то мы будем таким именно образом **приближаться и друг к другу**. Такой путь, такое приближение в Церкви Христовой достигается через веру, молитву, жизнь по заповедям Божьим, через исповедь и причащение.

Существует опасное заблуждение, что для исповеди и причащения якобы нужно ждать смертного часа. Но, во-первых, смерть может наступить внезапно... Во-вторых, неизвестно, будет ли неподалёку свободный священник. А в-третьих, зачем откладывать на долгий срок?! Зачем лишать себя великой радости причащаться регулярно всю жизнь, быть всегда с Богом?! Естественно воспользоваться теми великими дарами, которые предлагает нам Церковь. Причастие — не признак смерти, а **жизнь**. Жизнь с Богом. Постоянное пребывание со Христом уже здесь, в этой жизни, уже теперь!

Если крещёный человек находится при смерти, то его родным и близким срочно нужно приглашать священника для совершения таинств исповеди, по возможности соборования и причащения. То же нужно делать и в случае, если православный человек по причине болезни не может приехать в храм, не может участвовать в Литургии. Для таких особенных случаев в алтаре храма, на престоле,

в Дарохранительнице, всегда хранятся запасные Святые Дары, настоящее Святое Причастие. Священник может их взять с собой и отправиться к больному или умирающему человеку.

В заключение приведём здесь две благодарственные молитвы, которые читаются после принятия Святых Таин. Ведь вполне естественно поблагодарить Бога за такой великий Дар, такую великую милость.

Владыко Христе Боже, Царю веков и Содетелю всех, благодарю Тя о всех, яже ми еси подал благих, и о причащении пречистых и животворящих Твоих Таинств. Молю убо Тя, Блаже и Человеколюбче: сохрани мя под кровом Твоим, и в сени крилу Твоею. И даруй ми чистою совестью, даже до последнего моего издыхания, достойно причащаться Святынь Твоих, во оставление грехов и в жизнь вечную. Ты бо еси Хлеб животный, источник святыни, податель благих, и Тебе славу возсылаем, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Тело Твое Святое, Господи Иисусе Христе Боже наш, да будет ми в живот вечный, и Кровь Твоя Честная во оставление грехов: буди же ми благодарение сие в радость, здравие и веселие; в страшное же и второе пришествие Твое сподоби мя, грешного, стати одесную славы Твоея, молитвами Пречистыя Твоея Матери, и всех святых.

Будем же приступать к Святым Тайнам с верою и любовью! Будем же стремиться к Господу всей душой, всем сердцем, живя по Его заповедям, отвечая любовью и добром на Его любовь и милость к нам!

По материалам статьи прот. Георгия Сидоренко, Пермское Епархиальное Управление, 1996.

ПОДГОТОВКА К ПРИЧАСТИЮ. ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ.

Причастие — одно из семи таинств. В таинствах (Исповеди, Причащения и других) могут участвовать только люди, крещёные в Православной Церкви. Представители Католической церкви, протестантских конфессий, других религий, некрещёные **могут** приходить в храм, **но не могут** исповедоваться и причащаться. Любой человек при желании может узнать о Православии и принять Крещение. Католики и умеренные протестанты принимаются в Православие **особенным чином** — через Миропомазание или Покаяние.

К причащению необходимо заранее подготовиться.



1. Прежде всего, нужно со всеми **помириться**. Попросить прощения, если вы кого-то обидели, постараться примириться, если вы с кем-то в ссоре.

2. Молитва. Вечером или утром перед Причастием нужно прочитать в молитвослове «**Последование ко Святому Причащению**». Духовно, внутренне настроиться, ожидая великой **радости** общения и соединения со Христом. Молитвослов вы можете приобрести в церковной лавке или открыть в Интернете — напр., по адресу: www.molitvoslov.com/ В нём же вы найдёте утренние и вечерние молитвы, а также молитвы на различные жизненные ситуации.



3. Пост. Если вы взрослый человек, перед причастием нужно поститься три дня — не есть ничего мясного и молочного. Можно есть растительную пищу — овощи, фрукты, крупы, хлеб и т. п. Если у вас ещё нет опыта поста, то важно узнать традицию Церкви в этом вопросе.

4. Из благоговения перед святыней существует **евхаристический пост** перед причастием: после полуночи уже нельзя есть и пить, т. е. в день причащения нужно воздержаться от завтрака. Исключение — больные люди, которым можно принять необходимые лекарства, попить воды. Младенцам можно дать утром немного поесть, но им не нужно плотно завтракать, не нужно их кормить в храме.

5. Перед причастием необходимо **исповедоваться**. Прочитайте эту брошюру, запишите грехи, которые беспокоят вашу совесть и в которых вы хотите покаяться перед Богом в таинстве. Исповедоваться вы можете или утром перед литургией, или накануне вечером. Как правило, вечером у священника больше времени, которое он может вам уделить, поэтому желательно исповедоваться с вечера.

6. Дети до семи лет причащаются без исповеди, после семи лет им тоже нужно исповедоваться. **Подготовку ребёнка** к таинствам исповеди и причащения проводят родители и крёстные. За советами и помощью им следует обращаться к священнику и преподавателям воскресной школы.

После принятия святого Причастия следует поблагодарить Бога за эту великую радость. Существуют «**Благодарственные молитвы**», которые читают в храме сразу по окончании литургии, поэтому останьтесь после причастия в храме до тех пор, пока служба не закончится. Если не получилось прослушать молитвы, то прочитайте их дома по молитвослову. Постарайтесь не грешить после причастия, сохранить в себе Христа как можно дольше. По окончании службы нужно идти в мир и нести свет Христов нашим ближним и вообще всем людям: словами и делами творить добро, совершать дела милосердия, нести миру мир.

ГДЕ УЗНАТЬ О ПРАВОСЛАВНОЙ ВЕРЕ?

- **Библия и Евангелие.** Главная книга Церкви — это Библия. Библия состоит из двух частей: Ветхий Завет — то, что было от Сотворения мира до пришествия Иисуса Христа, и Новый Завет — то, что произошло после Его рождения. В состав Нового Завета входят четыре Евангелия, в которых описывается жизнь Иисуса Христа и Его учение. Если вы ещё не знакомы с Библией, не сто́ит пытаться прочитать её с первого раза от корки до корки. В первую очередь прочтите именно Евангелие — это самая важная часть Библии, к тому же она написана проще всего. Библии продаются в церковных лавках и светских магазинах, можно читать её и в Интернете: days.pravoslavie.ru/Bible/Index.htm
- **Закон Божий.** В эту книгу входят несколько разделов — предварительные понятия, о молитве, Ветхий и Новый Завет, о вере и жизни христианской, о богослужении Православной Церкви. Отдел «Ветхий и Новый Завет» представляет собой краткий пересказ основных событий Библии с объяснениями на доступном языке. Прочитав Закон Божий, вы получите разностороннее представление о Православии. Эту книгу вы можете приобрести в церковной лавке или прочитать в Интернете: www.verappravoslavnaya.ru/?Zakon_Bozhii По этой книге есть хороший одноименный видеокурс, с которым вы можете познакомиться здесь: www.zakonbozhii.ru/Zakon_Bozhii/
- **Циклы фильмов:** «Человек перед Богом», «Церковь в истории». В них вы познакомитесь с историей, устройством и вероучением Православной Церкви. Речь идёт о храме и его архитектуре, об иконах и святых, о богослужении и церковных праздниках, о таинствах и обрядах, о самосознании Православной Церкви. Смотрите онлайн: www.predanie.ru/ilarion-alfeev-mitropolit/
- Сайт www.azbyka.ru. На этом хорошо структурированном сайте вы найдёте большое количество материала (тексты, аудио и видео) о Православной вере и жизни.
- Сайт www.predanie.ru. Здесь вы можете скачать различные православные книги, лекции и беседы в видео- и аудиоформате. Их вы можете слушать в дороге, во время прогулки, во время домашних дел.
- Православный телеканал: «Союз» www.tv-soyuz.ru
- Семейный образовательный телеканал «Радость моя» www.radostmoya.ru

Медиатека Предание

На портале Предание.ru очень много православных аудиокниг, лекций, проповедей, песнопений. Все материалы без затруднений можно загрузить в смартфон или планшет и слушать или читать в дороге.



Молитвослов с аудио для всех

Полный православный молитвослов с возможностью прослушивания аудио. В нем собраны основные молитвы, каноны, акафисты, тексты богослужений, книги Священного Писания.



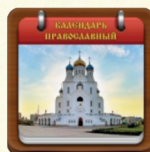
Библия. Синодальный перевод.

В приложении вы найдете синодальный перевод книг Ветхого и Нового Завета Священного Писания. (Библию, Евангелие)



Православный календарь

„Православный календарь“ является бесплатным приложением, включает в себя полный календарь праздников и святых Православной Церкви.



Православные приходы в Германии можно найти на епархиальных сайтах: www.rokmp.de и www.rocor.de/adresa.html

Православный просветительский центр: www.pravcenter.de

Православный информационный центр на немецком языке: www.orthodoxinfo.de;

магазин православной литературы на немецком языке: www.edition-hagia-sophia.de

Издание брошюры: священник Алексей Веселов. Редакция: чтец Андрей Молодкин, диакон Александр Васильев. Крефельд, 2017.